



ABANO TERME TOUR 2024

Self-Realization Fellowship

Programma Abano Terme 2024

Giovedì 10 ottobre

dalle 16:00	Registrazione e benvenuto
19:00 – 20:30	Servizio di ispirazione e meditazione
20:30 – 22:00	Cena

Venerdì 11 ottobre

08:00 – 09:30	Meditazione guidata e <i>Kirtan</i>
09:30 – 10:30	Colazione
11:30 – 12:30	Revisione degli <i>Esercizi di ricarica*</i>
13:30 – 15:00	Pranzo
15:00 – 16:00	Incontro Gruppo Giovani con i monaci
16:30 – 17:30	<i>Satsanga</i>
19:00 – 20:30	Cena
21:00 – 22:00	Conferenza pubblica con meditazione guidata

Sabato 12 ottobre

08:00 – 09:00	Meditazione
09:00 – 10:00	Colazione
10:30 – 12:00	Revisione delle tecniche <i>Hong-so</i> e <i>Om*</i>
12:30 – 14:00	Pranzo
17:00 – 20:00	Cerimonia di iniziazione al <i>Kriya Yoga**</i> (solo in italiano)
18:00 – 19:30	Video per coloro che non sono <i>Kriyaban</i> ("Glimpses of a life divine")
20:30 – 22:00	Cena

Domenica 13 ottobre

07:30 – 08:30	Colazione
08:30 – 11:00	Revisione del <i>Kriya Yoga**</i>
10:00 – 10:45	Meditazione per coloro che non partecipano alla revisione del <i>Kriya</i>
11:00 – 12:00	Servizio di ispirazione
12:30 – 13:30	Cerimonie Matrimoni e Battesimi
13:00 – 14:30	Pranzo
15:00 – 16:00	Programma di chiusura e video

* Riservato agli studenti delle Lezioni della Self-Realization Fellowship

** Riservato ai *Kriyaban*